

# NAUDOJIMOSI TAISYKLĖS

Atnaujinimo data: 2021-02-07

## 1. Apibrėžimai ir paaiškinimai

1. Svetainė – internetinė svetainė adresais [www.nephrogo.lt](http://www.nephrogo.lt) ir [www.nephrogo.com](http://www.nephrogo.com), kurios naudojimosi tvarką nustato šios taisyklės.
2. Programėlė – mobilioji aplikacija „NephroGo“.
3. Turinys – svetainės ir programėlės taisyklės ir kita informacija (tekstinė ir vaizdinė), patalpinta svetainėje ir programėlėje.
4. Vartotojas – asmuo, bet kokia apimtimi besinaudojantis svetaine ir (ar) programėle.
5. Administratorius – asmuo, atsakingas už svetainės bei programėlės veikimą ir administravimą.
6. NephroGo – svetainė ir programėlė bei per jas teikiamos paslaugos, kurių kūrėjai ir valdytojai yra Giedrė Žulpaitė, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto medicinos studentė, el. paštas [giedrezulpaite@gmail.com](mailto:giedrezulpaite@gmail.com), ir Karolis Vyčius, el.paštas [k.vycius@gmail.com](mailto:k.vycius@gmail.com).

## 2. Svarbiausia informacija vartotojui:

1. Programėle ir svetaine galima naudotis tik sulaukus 18 metų. Už nepilnamečių asmenų naudojimąsi programėle ir svetaine atsako jų tėvai ar globėjai.
2. NephroGo programėlė ir svetainė yra skirtos **tik** pilnamečiams lėtine inkstų liga sergantiems žmonėms. Visi programėlėje naudojami rodikliai yra pritaikyti **tik** pilnamečiams lėtine inkstų liga sergantiems žmonėms.
3. Programėlė ir svetainė parengia mitybos skaičiuoklės normas kiekvienam vartotojui individualiai, remiantis vartotojo registracijos metu suteikta ar vėliau vartotojo paskyroje nurodyta informacija. Vartotojas pats atsako už svetainei ir programėlei suteiktos asmeninės informacijos teisingumą ir tikslumą.
4. NephroGo yra mobilioji aplikacija, kuri padeda lėtine inkstų liga sergantiems žmonėms kontroliuoti savo mitybą, sekti sveikatos rodiklius, tačiau tai nėra gydymo pakaitalas. NephroGo nėra licencijuotas medicininės pagalbos teikėjas. Visada vadovaukitės Jus prižiūrinčio gydytojo nurodymais ir laikykitės gydytojo paskirto gydymo.
5. NephroGo programėlėje ir svetainėje pateikiamos maisto medžiagų (kalio, baltymų, natrio, fosforo, energijos, skysčių) normos yra parengtos remiantis pasauliniu mastu pripažintomis KDIGO gairėmis (*Kidney Disease: Improving Global Outcomes*), tačiau „NephroGo“ neatsako už šių gairių patikimumą, pakeitimus. Informacijos apie maisto produktų ir patiekalų sudėtį, juose esančių maisto medžiagų (kalio, baltymų, natrio, fosforo, energijos, skysčių) kiekius šaltinis yra Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos rekomenduojama Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Maisto produktų sudėties ir energijos duomenų bazė (<http://foodbase.azurewebsites.net/>), Frida Food Data (<http://frida.fooddata.dk>), version 1, 2015, National Food Institute, Technical University of Denmark, U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. FoodData Central, 2019. [fdc.nal.usda.gov](http://fdc.nal.usda.gov). NephroGo neatsako už šių duomenų bazių patikimumą ar pakeitimus.
6. Programėlės ir svetainės mitybos skaičiuoklė yra parengta pagal Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Maisto produktų sudėties ir energijos duomenų bazę. NephroGo neprisiima atsakomybės už šios duomenų bazės turinio patikimumą ir pokyčius.
7. NephroGo programėlės ir svetainės vartotojas prisiima visą atsakomybę už savo sveikatą ir programėlės naudojimosi pasekmes.

## 3. Bendrosios nuostatos:

1. Svetainė, programėlė ir jų turinys, taip pat naudojami prekių ženklai ir logotipai, domeno vardas, o taip pat visi atskiri jų elementai, įskaitant tekstus, fotografijas, piešinius ir visą medžiagą, esančią svetainėje ir programėlėje, bet kurio svetainės ar programėlės puslapio pateikimas, vaizdas bei dizainas ir visos intelektinės nuosavybės teisės į juos išimtinai priklauso tik NephroGo. Jūs įsipareigojate nekopijuoti, nekeisti ar kitaip nenaudoti šių intelektinės nuosavybės objektų be atskiro rašytinio NephroGo sutikimo.
2. Šiomis naudojimosi svetaine ir programėle taisyklėmis yra nustatyta naudojimosi tvarka, sąlygos, administratoriaus ir vartotojo teisės, pareigos ir atsakomybės. Naudojimosi taisyklės yra privalomos visiems svetainės bei programėlės vartotojams ir administratoriui.
3. Svetainės bei programėlės vartotojas patvirtina savo sutikimą su šiomis naudojimosi taisyklėmis ir įsipareigoja jų laikytis registracijos metu paspausdamas „Sutinku su NephroGo naudojimosi taisyklėmis“. Asmenys, nesutinkantys su bent viena iš šių naudojimosi taisyklių, neturi teisės naudotis svetaine ir (ar) programėle.

#### **4. Vartotojo teisės:**

1. Laikydamasis svetainės ir programėlės naudojimosi taisyklių sąlygų, naudotis svetainės ir programėlės turiniu.
2. Vartotojas turi teisę keisti savo NephroGo paskyros duomenis.

#### **5. Vartotojo pareigos:**

1. Naudotis svetaine ir programėle tik griežtai laikantis visų taisyklių ir privatumo politikos sąlygų.
2. Nenaudoti iš svetainės, programėlės ar administratoriaus gautos informacijos neteisėtiems veiksams atlikti.
3. Nesijungti prie svetainės ar programėlės bet koku automatizuotu būdu ir neimti informacijos iš svetainės ar programėlės automatizuotu būdu.
4. Nekaupiti iš svetainės ar programėlės gautos informacijos, nesisteminti informacijos į jokias duomenų bazes siekiant informaciją parduoti ar viešai platinti tretiesiems asmenims.
5. Svetaine ir programėle naudotis tik tokiu būdu, kuris negali sukelti pavojaus svetainės ir programėlės tinkamam veikimui, saugumui, vientisumui ar riboti kitų asmenų galimybę pasinaudoti svetaine ir programėle.
6. Vartotojas prisiima visą atsakomybę už taisyklių ir privatumo politikos sąlygų laikymąsi.
7. Vartotojas prisiima visą atsakomybę už visus veiksmus svetainėje ir programėlėje, atliktus naudojantis vartotojo paskyra.

#### **6. NephroGo / administratoriaus pareigos:**

1. Administruoti svetainę bei programėlę ir, atsižvelgiant į šių taisyklių nuostatas, sudaryti sąžiningiems vartotojams galimybę naudotis svetainės ir programėlės paslaugomis.
2. Dėti visas pastangas nepertraukiamam ir tinkamam svetainės ir programėlės darbui užtikrinti bei svetainės ir programėlės gedimams operatyviai taisyti.
3. Gautus duomenis apie vartotoją laikyti saugiai ir nenaudoti jų neteisėtiems veiksams atlikti, taip pat nesudaryti sąlygų tretiesiems asmenims jais pasinaudoti, nebent to reikalaujama Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.
4. Tyčia neskleisti melagingos informacijos svetainėje ir programėlėje siekiant pakenkti svetainės ir programėlės vartotojams.
5. Tyčia nekenkti vartotojams užteršiant svetainėje ir programėlėje esančią informaciją virusais ar kitomis priemonėmis, galinčiomis kaip nors daryti įtaką vartotojų kompiuterių ir jų programinės įrangos darbui.

## **7. NephroGo / administratoriaus teisės:**

1. NephroGo pasilieka teisę bet kada atnaujinti ar pakeisti šias taisykles be vartotojų įspėjimo. Tokios atnaujintos ar pakeistos taisyklės įsigalioja nuo jų paskelbimo NephroGo svetainėje bei programėlėje.
2. NephroGo pasilieka teisę apriboti ar panaikinti galimybę bet kuriam vartotojui naudotis programėle dėl šių taisyklių, privatumo politikos pažeidimų, taip pat dėl kitų priežasčių be išankstinio vartotojų įspėjimo.
3. Nustačius, kad programėle ar svetaine yra naudojama nesažiningai, NephroGo atstovai, vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka ir reikalavimais, gali suteikti informaciją apie vartotoją atitinkamoms institucijoms.
4. Svetainėje ar programėlėje gali būti skelbiamos nuorodos į kitus tinklapius arba informacija iš kitų tinklapių, kurie priklauso ir yra administruojami ne NephroGo. NephroGo nekontroliuoja šių svetainių ir jų turinio ir atsiriboja nuo bet kokios atsakomybės už šiuos tinklapius ir informaciją, įskaitant svetainių saugumą, skelbiamą informaciją, turinį, formą.
5. NephroGo neatsako už jokių svetainės ir programėlės veiklos sutrikimus, kurie nebuvo tyčia įtakoti NephroGo.